

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Ирина Владимировна Ширяева
Ирина Владимировна Ширяева



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Е.Ю. Кортоножко
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Консервы закусовые (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,38	131/2017м	24
Гречка по купчески	230	15,18	20,47	34,50	382,95	291/2017м	50
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,20	389/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,5
Итого за завтрак	570	22,17	21,03	79,82	597,05		
Итого за неделю в среднем завтрак	615,00	20,59	21,30	86,93	627,22		
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-97,75	544-680		